



Pflegewohnstift Waldstadt Potsdam

Menükarte

3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorsuppe		Lauchsuppe		Karottensuppe			Klare Hühnerbrühe
Menü 1	Kartoffel-, Lauchsuppe mit Speckwürfel	Bratwurst mit Sauer- kraut, brauner Soße und Kartoffelpüree	Süß –saure Eier in Senfsauce dazu Pe- tersilienkartoffeln und Salatbeilage	Bockwurst mit Kartoffelsalat, Senf und Salatgarnitur <small>(Me, L, Sn) (2,3,8)</small>	Gedünstetes Hokifilet mit Zitronen- Schnittlauchsoße, Salzkartoffeln und Salatbeilage	Eintopf Gärtnerin Art mit frischen Kräutern (Vegetarisch)	Schweinebraten mit Rotkohl und Kroketten
Allergene Zusatzstoffe	3,G	8,15,G,3	Ei,L,S,3	Ei,2,3,L,S	G,3,Fi,L	3	G,Ei,3
Kalorien ca. pro Menü	471,3kcal	752,3 kcal	487,2 kcal	645,1 kcal	624,8 kcal	489,4 kcal	751,3 kcal
	Chilli-con-carne- Eintopf aus Hack- fleisch, Bohnen, Paprika, Mais und Kartoffeln	Kartoffel – Spinat- Auflauf	Blumenkohltaler mit Kräutersauce, Salzkartoffeln und Salatbeilage	Eierkuchen mit Quarkfüllung und Fruchtsoße	Bunte Nudeln in Käse – Sahne- Sauce dazu Salatbeilage	Deftige Kohlsuppe mit buntem Gemüse und Fleischeinlage	Schweinebraten mit Erbsengemüse und Kroketten
Allergene Zusatzstoffe	3,G	3,G,L	G,L,Ei,3	3,L,G	G,Me,L	3	G,Ei,3
Kalorien ca. pro Menü	459,5 kcal	401,6 kcal	354,6kcal	519,3 kcal	517,6 kcal	348,9 kcal	722,3 kcal
Dessert	Apfelmus	Fruchtjoghurt	Obst	Ananaskompott	Wackelpeter		Eisdessert
Abendbeilage	Wiener Würstchen	Tomatensalat	Selleriesalat	Gemüsesuppe	Karottensalat	Gemüseallerlei	
Essens- zeiten	Frühstück Mittagessen Abendessen	08:00 – 10:00 Uhr 12:00 – 14:00 Uhr 18:00 – 20:00 Uhr	Zwischenmahlzeit Kaffee	10.30 – 12.00 Uhr 15:00 – 16:30 Uhr	Spätmahlzeit Nachimbiss	ab 20:00 Uhr ab 22:00 Uhr	

Sollten Sie ärztlich verordnete Kost benötigen, setzen Sie sich mit unserem diätisch geschulten Fachpersonal in Verbindung.

Die von uns angebotenen Lebensmittel können Zusatzstoffe enthalten, welche nach § 9 Zusatzstoff-Zulassungsverordnung (ZZuIV) bei der Ab-

Entsprechen die angebotenen Speisen nicht Ihrem Geschmack, so kann auf Bestellung eine weitere Kostform gereicht werden.

Zwischen- und Spätmahlzeiten werden angeboten