



Pflegewohnstift City Quartier



DSG | Deutsche
Seniorenstift
Gesellschaft

Woche 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise		Pilzbouillon	Selleriesuppe (Me,L,S)	Champignonrahmsüppchen	Karottencremesuppe (Me,L)		Schwarzwurzelsüppchen (Me,L)
Menü 1	Frischer Möhre Eintopf (5)	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und Weinsauerkraut (Me,L,S,3,5,8)	Hausmacher Sülze mit Remoulade und Bratkartoffeln, Salatbeilage (S,Me,L,Ei,2,3,9)	„haugemachter“ Schweinegulasch mit Waldpilzen und Kartoffelklößen (S,Se,2,3,15)	Gebr. Fischfilet mit Broccoli, Weißweinsauce und Kartoffeln (Fi,5)	Bohneneintopf mit Fleischeinlage (5)	Kasselerbraten mit Rahmgemüse, Bratensoße und Kartoffeln (Me,L,5)
Kalorien ca. pro Menü	377,7 kcal	500,6 kcal	734,0 kcal	560,5 kcal	457,2 kcal	201,2 kcal	734,9 kcal
Menü 2	Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei (Me,L,5,Ei)	Schupfnudelpfanne mit Kräutersauce (Me,L,Ei)	Quarkkeulchen mit Vanillesoße (Me,L)		Tortellini mit Spinatfüllung und Käsesauce (G,Me,L)	Kartoffeln mit Kräuterquark (5)	Kasselerbraten mit Schwarzwurzel, Bratensoße und Kartoffeln (Me,L,5)
Kalorien ca. pro Menü	508,6 kcal	516,0 kcal	545,2 kcal	507,9 kcal	762,9 kcal	417,6 kcal	589,6 kcal
Dessert	Kompott	Fruchtcreme (Me,L,1)	Obstsalat	Schokomousse (G,Me,L)	Bayrisch Creme (Me,L)	Fruchtjoghurt (Me,L)	Eisdessert (Me,L,1,Ei,G)
Abendbeilage	Waldorfsalat	Gurkensalat	Fisch in Tomatensauce	Krautsalat	Kleine Hähnchenflügel	Rührei mit Speck	
Essenszeiten	Frühstück Mittagessen Abendessen	07:30-10:00 Uhr 11:45-13:15 Uhr 17:45-19:15 Uhr	Frühkaffee Zwischenmahlzeit Kaffee	06:30- 07:00 Uhr 10:00-11:30 Uhr 14:45- 16:15 Uhr		Spätmahlzeit Nachimbiss	21:00- 22:30 Uhr auf Wunsch

Diät Kost wird auf Wunsch gereicht.

Es wird darauf hingewiesen, dass es bei einzelnen Gerichten zu Änderungen kommen kann.

Die von uns angebotenen Lebensmittel können Zusatzstoffe enthalten, welche nach § 9 Zusatz-Stoff-Zulassungsverordnung (ZZuIV) kenntlich zu machen sind. Des Weiteren sind die Hauptallergene laut LMIV zu den einzelnen Gerichten aufgeführt. () Erklärungen siehe Anlage

Entsprechen die angebotenen Speisen nicht Ihrem Geschmack, so kann auf Bestellung eine weitere Kostform gereicht werden.

Zwischen- und Spätmahlzeiten werden angeboten.

Änderungen vorbehalten!