

# Pflegewohnstift Babelsberg



**DSG** | Deutsche  
Seniorenstift  
Gesellschaft

Woche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>		Brühe mit Markklößchen s	Möhrencremesuppe M,E,L,S	Gemüsebrühe s	Tomatensuppe s		Lauchcremesuppe Me,L,S
<b>Menü 1</b>	Erbsensuppe mit Würstchen Sf,S,2,3,15	Putengulasch mit Gemüsestreifen und Petersilienkartoffeln Ei,L,Me,S	Beelitzer Spargel mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln und Schweineschnitzel Me,L,Ei	Hackbraten mit Rahmgemüse, Bratensoße und Kartoffeln Me,L,4,15	Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsebett mit Kräutersoße und Kartoffeln 8,Ei,Me,L,S	Spitzkohleintopf mit dicker Rippe S,5	Filetgeschnetztes in Champignonrahm mit Kartoffeln, Salatbeilage Me,L
<b>Kalorien ca. pro Menü</b>	459,2 kcal	740,0 kcal	738,4 kcal	673,8 kcal	453,4 kcal	275,2 kcal	728,1 kcal
<b>Menü 2</b>	Gemüselasagne mit Käse- Sahnesoße L,Me,S	Spätzle- Gemüsepfanne Ei,L,Me,S		Bockwurst mit Kartoffelsalat, Senf Me,L,Sn2,3,8	Schmorgurken mit Salzkartoffeln Me,L,9,5	Paprikaeintopf mit Mett s	Filetgeschnetztes in Champignonrahm mit Rösti, Salatbeilage Me,L,
<b>Kalorien ca. pro Menü</b>	747,8 kcal	324,0 kcal		619,4 kcal	331,4 kcal	324,6 kcal	665,9 kcal
<b>Dessert</b>	Kompott	Fruchtjoghurt	Obstsalat	Karamellcreme Me,L	Quarkspeise Me,L	Sahnepudding Me,L	Eisdessert Me,L,Ei,G
<b>Abendbeilage</b>	Gurkensalat	Kräuterquark	Fisch in Tomatensauce	Tomatensalat	Kompott	Nudelsalat	
<b>Essenszeiten</b>	Frühstück Mittagessen Abendessen	07:30-10:00 Uhr 11:45-13:15 Uhr 17:30-19:00 Uhr	Frühkaffee (WB) Zwischenmahlzeit Kaffee	06:30- 07:00 Uhr 10:30-12:00 Uhr 15:00- 16:30 Uhr		Spätmahlzeit Nachimbiss	ab 21:00 Uhr auf Wunsch

Diätkost wird auf Wunsch gereicht.

Es wird darauf hingewiesen, dass es Bei einzelnen Gerichten zu Änderungen Kommen kann.

Die von uns angebotenen Lebensmittel können Zusatzstoffe enthalten, welche nach § 9 Zusatz-Stoff-Zulassungsverordnung (ZZuIV) kenntlich zu machen sind. Des Weiteren sind die Hauptallergene laut LMIV zu den einzelnen Gerichten aufgeführt. ( ) Erklärung siehe Anlage

Entsprechen die angebotenen Speisen nicht Ihrem Geschmack, so kann auf Bestellung eine weitere Kostform gereicht werden.

Zwischen- und Spätmahlzeiten werden angeboten.

Änderungen vorbehalten!