

Beispielhafter Speisenplan

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag	Berliner Currywurst ohne Darm, Ketchup und gebackene Kartoffelecken 630 kcal <i>Rote Grütze</i> 85 kcal	Tomatencremesuppe mit Fleischklößchen und Reiseinlage 545 kcal <i>Rote Grütze</i> 85 kcal
Dienstag	Geschmorte Hähnchenkeule mit Soße, Buttererbsen, Kartoffeln 585 kcal <i>Apfelkompott</i> 110 kcal	Grießflammerei mit Sahne und Erdbeerkompott 565 kcal <i>Apfelkompott</i> 110 kcal
Mittwoch	Hausgemachte Paprikaschote mit Tomaten- Soße und Kartoffeln 530 kcal <i>Wackelpudding</i> 100 kcal	Gebackener Camembert mit Preisel- beeren und gem. Salat 570 kcal <i>Wackelpudding</i> 100 kcal
Donnerstag	Schweinekammbraten mit Soße, Schwarz- Wurzeln und Kartoffeln 575 kcal <i>Vanillepudding</i> 95 kcal	Bauenomelette mit Gewürzgurke und Speck 510 kcal <i>Vanillepudding</i> 95 kcal
Freitag	Backfisch mit hausgemachtem Kartoffelsalat, Kräutermayonnaise, 565 kcal <i>Gurkensalat, Frischobst</i> 100 kcal	Schwäbische Spätzlepfanne mit Schinken und Gemüse, 545 kcal <i>Frischobst</i> 100 kcal
Samstag	Gebackene Champignonköpfe mit Remoulade und Salatbeilage 540 kcal <i>Vanillequark</i> 85 kcal	Gelbe Erbsensuppe nach Berliner Art, mit Gemüsen und 595 kcal <i>Vanillequark</i> 85 kcal
Sonntag	Rindergulasch mit Zwiebeln und Champignons, Kartoffeln 575 kcal <i>Eis</i> 100 kcal	Burgunderbraten vom Rind mit Spätzle Butterkarotten 555 kcal <i>Eis</i> 100 kcal

Eine Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene befindet sich zur Einsicht auf jedem Wohnbereich

***Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam
Fürsorge im Alter, Haus Pankow***