

Beispielhafter Speiseplan

Änderungen vorbehalten

	<i>Frühstück 8-10 Uhr</i>	<i>Mittag 11:45 -13:15 Uhr</i>	<i>Abendessen 18-19:30 Uhr</i>
Donnerstag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß <i>Rührei</i>	<u>Essen I ca. 696 Kcal.</u> Mini Schweinehaxen, Schwäbischer-Kartoffelsalat, Krautsalat <u>Essen II ca. 350 Kcal</u> <i>passiert</i> Gemüseragout, Kartoffelpüree <u>Dessert</u> Pfirsich	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Häckerlesalat 50 g = 130 Kcal 40 Kcal
Freitag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß	<u>Essen I ca. 525 Kcal</u> Heringshappen in Dill-Sahnesoße, Salzkartoffeln, Rote Beete (6) <u>Essen II ca. 540 Kcal</u> <i>passiert</i> Schweinehackbraten, Soße, Kohlrabi-gemüse, Salzkartoffeln <u>Dessert:</u> Götterspeise, Vanillesoße	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Gemüseplatte 50 g = 8 Kcal 95 Kcal
Samstag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß	<u>Essen I ca. 430 Kcal</u> <i>passiert</i> Erbseneintopf mit Kassler <u>Essen II ca. 465 Kcal</u> Hühnerfrikassee, Reis <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käseauswahl Nudelsalat (1) 100 g = 144 Kcal Wiener (1,2,3) 1 St. = 195 Kcal 106 Kcal
Sonntag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß Ei	<u>Essen I ca. 475 Kcal.</u> <i>passiert</i> Putenschnitzel in Ei-Käsepanade, Soße, Buntes Möhrengemüse, Kartoffeln <u>Essen II ca. 370 Kcal.</u> Paella (Spanische Reispfanne) <u>Dessert:</u> Eis	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Geflügelsalat 40 g = 93 Kcal 115 Kcal

2. Frühstück und Spätmahlzeit sind zu jeder Zeit in den Serviceküchen erhältlich, ca. 50 Kcal

Auswahl an Joghurt, Buttermilch, Pudding, Tagesobst, Knäcke, Zwieback, Kekse

Vesper ab 15:00 Uhr, ca. 150 Kcal, Kaffee, Tee, Kuchen

An kostenfreien Getränken bieten wir an: Kaffee, Schonkaffee, Tee, Milch, Kakao, Wasser, Obstsaften, Gemüsesäfte

Essen I = Vollkost, Essen II = Leichte Vollkost, Kartoffelpüree wird täglich angeboten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Geschmacksverstärker

4) Antioxidationsmittel, 5) Süßungsmittel, 6) eine Zuckerart und Süßungsmittel, 7) Phosphat, Zubereitung der

Speisen mit jodiertem Salz, Salate können Süßungsmittel enthalten, Schale von frischem Obst kann gewachst sein.

Allergene: Glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Lupine, Weichtiere, Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse. Schwefeldioxid und Sulfite

Bei Fragen zu den evtl. enthaltenen Allergenen wenden sie sich bitte an die Küchenleitung.

Die angegebenen Kalorienmengen sind Cirkawerte. Genaue Werte können bei der Küchenleitung erfragt werden.

Beispielhafter Speiseplan

Änderungen vorbehalten

	<u>Frühstück 8-10 Uhr</u>	<u>Mittag 11:45 -13:15 Uhr</u>	<u>Abendessen 18-19:30 Uhr</u>
Montag	ca. 500 Kcal Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß	Essen I ca. 430 Kcal. Kartoffelsuppe mit Wursteinlage Essen II ca. 455 Kcal <u>passiert</u> Fischfrikadelle, Dillsoße, Kartoffelpüree Blattsalat <p style="text-align: center;">Dessert</p> Wassermelone 37 Kcal	ca. 500 Kcal Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur gemischte Beilagen
Dienstag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß	Essen I ca. 485 Kcal <u>passiert</u> Nudeln mit Hackfleischsoße, Gurkensalat Essen II ca. 430 Kcal 3 gefüllte Fruchtknödel, Vanillesoße	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Gemüseplatte 50 g = 8 Kcal
		Dessert	
		Fruchtojoghurt	75 Kcal
Mittwoch	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß	Essen I ca. 480 Kcal Ungarischer Kesselgulasch Essen II ca. 440 Kcal <u>passiert</u> 2 gekochte Eier, Senfsoße, Kartoffel- püree, Eisbergsalat	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Weißkraut-Karotten- Salat mit Mayonnaise (4) 50 g = 90 Kcal
		Dessert	
		Schokopudding, Vanillesoße	129 Kcal
Donnerstag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß Rührei	Essen I ca. 696 Kcal. Mini Schweinehaxen, Schwäbischer- Kartoffelsalat, Krautsalat Essen II ca. 350 Kcal <u>passiert</u> Gemüseragout, Kartoffelpüree	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Häckerlesalat 50 g = 130 Kcal
		Dessert	
		Pfirsich	40 Kcal

2. Frühstück und Spätmahlzeit sind zu jeder Zeit in den Serviceküchen erhältlich, ca. 50 Kcal

Auswahl an Joghurt, Buttermilch, Pudding, Tagesobst, Knäcke, Zwieback, Kekse

Vesper ab 15:00 Uhr, ca. 150 Kcal, Kaffee, Tee, Kuchen

An kostenfreien Getränken bieten wir an: Kaffee, Schonkaffee, Tee, Milch, Kakao, Wasser, Obstsaften, Gemüsesäfte

Essen I = Vollkost, Essen II = Leichte Vollkost, Kartoffelpüree wird täglich angeboten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Geschmacksverstärker

4) Antioxidationsmittel, 5) Süßungsmittel, 6) eine Zuckerart und Süßungsmittel, 7) Phosphat, Zubereitung der

Speisen mit jodiertem Salz, Salate können Süßungsmittel enthalten, Schale von frischem Obst kann gewachst sein.

Allergene: Glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Lupine, Weichtiere, Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse. Schwefeldioxid und Sulfite

Bei Fragen zu den evtl. enthaltenen Allergenen wenden sie sich bitte an die Küchenleitung.

Die angegebenen Kalorienmengen sind Cirkawerte. Genaue Werte können bei der Küchenleitung erfragt werden.