

Beispielhafter Speiseplan

Änderungen vorbehalten

	<i>Frühstück 8-10 Uhr</i>	<i>Mittag 11:45 -13:15 Uhr</i>	<i>Abendessen 18-19:30 Uhr</i>
Donnerstag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß <i>Rührei</i>	<u>Essen I ca. 696 Kcal.</u> Mini Schweinehaxen, Schwäbischer-Kartoffelsalat, Krautsalat <u>Essen II ca. 350 Kcal</u> <i>passiert</i> Gemüseragout, Kartoffelpüree <u>Dessert</u> Pfirsich	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Häckerlesalat 50 g = 130 Kcal 40 Kcal
Freitag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß	<u>Essen I ca. 525 Kcal</u> Heringshappen in Dill-Sahnesoße, Salzkartoffeln, Rote Beete (6) <u>Essen II ca. 540 Kcal</u> <i>passiert</i> Schweinehackbraten, Soße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln <u>Dessert:</u> Götterspeise, Vanillesoße	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Gemüseplatte 50 g = 8 Kcal 95 Kcal
Samstag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß	<u>Essen I ca. 430 Kcal</u> <i>passiert</i> Erbseneintopf mit Kassler <u>Essen II ca. 465 Kcal</u> Hühnerfrikassee, Reis <u>Dessert:</u> Fruchtjoghurt	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käseauswahl Nudelsalat (1) 100 g = 144 Kcal Wiener (1,2,3) 1 St. = 195 Kcal 106 Kcal
Sonntag	Milchsuppe Brötchen/Brot Butter/Margarine Käse/Wurst Müsli Brotaufstrich süß Ei	<u>Essen I ca. 475 Kcal.</u> <i>passiert</i> Putenschnitzel in Ei-Käsepanade, Soße, Buntes Möhrengemüse, Kartoffeln <u>Essen II ca. 370 Kcal.</u> Paella (Spanische Reispfanne) <u>Dessert:</u> Eis	Brot verschiedene Sorten Butter/Margarine Käse/Wurst/Garnitur Geflügelsalat 40 g = 93 Kcal 115 Kcal

2. Frühstück und Spätmahlzeit sind zu jeder Zeit in den Serviceküchen erhältlich, ca. 50 Kcal

Auswahl an Joghurt, Buttermilch, Pudding, Tagesobst, Knäcke, Zwieback, Kekse

Vesper ab 15:00 Uhr, ca. 150 Kcal, Kaffee, Tee, Kuchen

An kostenfreien Getränken bieten wir an: Kaffee, Schonkaffee, Tee, Milch, Kakao, Wasser, Obstsaften, Gemüsesäfte

Essen I = Vollkost, Essen II = Leichte Vollkost, Kartoffelpüree wird täglich angeboten

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Geschmacksverstärker

4) Antioxidationsmittel, 5) Süßungsmittel, 6) eine Zuckerart und Süßungsmittel, 7) Phosphat, Zubereitung der

Speisen mit jodiertem Salz, Salate können Süßungsmittel enthalten, Schale von frischem Obst kann gewachst sein.

Allergene: Glutenhaltiges Getreide, Krebstiere, Eier, Fisch, Erdnüsse, Soja, Milch, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Lupine, Weichtiere, Schalenfrüchte und deren Erzeugnisse. Schwefeldioxid und Sulfite

Bei Fragen zu den evtl. enthaltenen Allergenen wenden sie sich bitte an die Küchenleitung.

Die angegebenen Kalorienmengen sind Cirkawerte. Genaue Werte können bei der Küchenleitung erfragt werden.

