


Beispielhafter Speiseplan

<p><u>Montag</u> Salat – Nachtisch Vollkost Jagdwurstschnitzel gebraten auf Tomatensoße dazu Nudeln <i>auf Wunsch Kartoffeln</i> leichte Vollkost 2 gefüllte Eierkuchen (mit Quark-Rosinenfüllung) dazu Apfelmus</p>	<p><u>Freitag</u> Salat – Nachtisch Vollkost Linseneintopf mit Wiener Würstchen leichte Vollkost Gourmetfilet (Alaska- Seelachs mit Tomate - Mozzarella - Auflage) auf Petersiliensoße dazu Kartoffeln</p>
<p><u>Dienstag</u> Salat - Nachtisch Vollkost Seelachsfilet gebraten mit Krabbensoße dazu Kartoffeln leichte Vollkost Geflügelfrikassee mit Spargel, Möhren und Erbsen dazu Kartoffeln</p>	<p><u>Samstag</u> Salat – Nachtisch Vollkost pikantes Nierenragout (Schweinenieren, Gewürzgurke, Zwiebeln) mit Stampfkartoffeln leichte Vollkost Möhreeneintopf mit Fleischeinlage</p>
<p><u>Mittwoch</u> Salat – Nachtisch Vollkost geschmorte Schweinerippchen mit Soße dazu Grünkohl und Kartoffeln leichte Vollkost Weißkäse mit Kartoffeln <i>auf Wunsch Zwiebelwürfel und Leinöl</i></p>	<p><u>Sonntag</u> Salat – Nachtisch Vollkost Wildgulasch dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln <i>Auf Wunsch - Klöße</i> leichte Vollkost Wildgulasch dazu Wachsbohnen und Kartoffeln <i>Auf Wunsch Klöße</i></p>
<p><u>Donnerstag</u> Salat – Nachtisch Vollkost 1 Setzei mit Stampfkartoffeln dazu Zwiebelfett und Gurkensalat leichte Vollkost Puteneschnetzeltes in Pfirsich- Curry-Rahmsoße und Kartoffeln <i>Auf Wunsch mit Reis</i></p>	<div style="text-align: center;">  <p><i>Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Küchenteam</i></p> </div>