

Beispielhafter Speiseplan

Tag	Menü 1	Menü 2	passiert
Mo.	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen Räucherlachs leichte Sahnesauce Spiralnudeln Blattsalat mit Joghurtdressing Apfel	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen Grießbrei heiße Kirschen Apfel	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen Hühnerkeule Geflügelsauce Püree Lauchgemüse Banane
	511 kcal, 19 g Fett, 62 g KH, 20 g Eiweiß	563 kcal, 15 g Fett, 88 g KH, 17 g Eiweiß	721 kcal, 34 g Fett, 51 g KH, 48 g Eiweiß
Di.	Möhrencremesuppe Schweineschnitzel Bratensauce Kartoffeln Leipziger Allerlei Fruchtjoghurt	Möhrencremesuppe Moussaka Tomatensauce Fruchtjoghurt	Möhrencremesuppe Gemüse Eintopf Wiener Würstchen Fruchtjoghurt
	728 kcal, 32 g Fett, 80 g KH, 28 g Eiweiß	564 kcal, 22 g Fett, 67 g KH, 19 g Eiweiß	406 kcal, 21 g Fett, 38 g KH, 15 g Eiweiß
Mi.	Klare Gemüsekräftsuppe 2 Stck. Matjes Hausfrauen Sauce Kartoffeln rote Bete Salat Fruchtquark	Klare Gemüsekräftsuppe gef. Tortellini mit Käse Tomatensauce Fruchtquark	Klare Gemüsekräftsuppe Hackbraten Bratensauce Püree Mischgemüse Fruchtquark
	508 kcal, 21 g Fett, 55 g KH, 25 g Eiweiß	460 kcal, 11 g Fett, 71 g KH, 18 g Eiweiß	556 kcal, 21 g Fett, 60 g KH, 27 g Eiweiß
Do.	Spinatcremesuppe Schweinegeschnetztes "Gyros Art" Tzazkik Kartoffeln Krautsalat rote Grütze mit Sahne	Spinatcremesuppe Nudelpfanne mit Gemüsejulienne Tomatensauce Krautsalat rote Grütze mit Sahne	Spinatcremesuppe Nudelpfanne mit Gemüsejulienne Tomatensauce rote Grütze mit Sahne
	707 kcal, 47 g Fett, 47 g KH, 24 g Eiweiß	378 kcal, 7 g Fett, 63 g KH, 12 g Eiweiß	328 kcal, 7 g Fett, 53 g KH, 11 g Eiweiß
Fr.	Klare Kräutersuppe Hühnerfrikassee m. Champignons und Erbsen Püree Fruchtcocktail	Klare Kräutersuppe Fischfilet Bordelaise Petersilienrahmsauce mit Gemüsestreifen Kartoffeln Fruchtcocktail	Klare Kräutersuppe Fischfilet Bordelaise Petersilienrahmsauce mit Gemüsestreifen Püree Fruchtcocktail
	420 kcal, 12 g Fett, 42 g KH, 32 g Eiweiß	621 kcal, 29 g Fett, 63 g KH, 26 g Eiweiß	589 kcal, 26 g Fett, 58 g KH, 27 g Eiweiß
Sa.	Weißkohleintopf mit Geflügelklößchen Landbrot Fruchtquark	Reiseintopf mit Rindfleisch Landbrot Fruchtquark	Weißkohleintopf mit Geflügelklößchen Landbrot Fruchtquark
	285 kcal, 3 g Fett, 43 g KH, 17 g Eiweiß	437 kcal, 9 g Fett, 59 g KH, 27 g Eiweiß	285 kcal, 3 g Fett, 43 g KH, 17 g Eiweiß
So.	Broccoli cremesuppe Rindergeschnetztes mit Paprika Spätzle Obstgarten	Broccoli cremesuppe Kalbsrollbraten mit Sauce Rosenkohl Kartoffeln Obstgarten	Broccoli cremesuppe Kalbsrollbraten mit Sauce Rosenkohl Püree Obstgarten
	574 kcal, 28 g Fett, 48 g KH, 28 g Eiweiß	705 kcal, 43 g Fett, 39 g KH, 35 g Eiweiß	673 kcal, 40 g Fett, 35 g KH, 36 g Eiweiß

Änderungen vorbehalten

Für weitere Fragen steht Ihnen das Team der Küche unter 030 / 336 09 -531 oder -532 gern zur Verfügung.